



VIBE CHECK

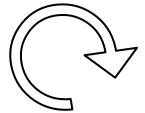
Chorégraphe : Debbie Rushton (UK) - Mai 2024

Niveau : Intermédiaire

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - **NO TAG NO RESTART** - Sens de rotation de la danse : **CW**

Musique : Vibe Check - **LÒNIS & Little League**

Introduction: 16 temps (commencer sur les paroles)



1-8 WALK WALK & ROCK STEP, STEP ½ TURN, SHUFFLE ½ TURN

1-2 *2 pas avant* : pas PD avant (1) - pas PG avant (2)

&3-4 ROCK STEP latéral D côté D (&) - revenir sur PG côté G (3) - pas PD avant (4)

5-6 *STEP TURN* : pas PG avant (5) - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... **prendre appui sur PD avant 6H** (6)

7&8 *TRIPLE STEP G ½ tour à D* : ¼ de tour à D ... pas PG côté G **9H** (7) - pas PD à côté du PG (&) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière **12H** (8)

9-16 ¼ TURN SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, POINT & POINT, SAILOR ¼ TURN

1-2 ¼ de tour à D ... ROCK STEP latéral D côté D **3H** (balancer les bras en bas sur les ôtés et crier WOOO !) (1) - revenir sur PG côté G (2)

3&4 *BEHIND SIDE CROSS D* : CROSS PD derrière PG (3) - pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)

5&6 *SWITCHES* : POINTE PG côté G (5) - pas PG à côté du PD (&) - POINTE PD côté D (6)

7&8 *SAILOR STEP D ¼ de tour à D* : CROSS PD derrière PG (7) - petit pas PG côté G (&) - ¼ de tour à D ... pas PD avant **6H** (PREP pour le tour à G qui suit) (8)

17-24 ¼ TURN LUNGE, ¼ TURN RECOVER, ¼ TURN SIDE TOUCH BEHIND, FULL TURN SIDE SHUFFLE

1-2 ¼ de tour à G ... ROCK STEP latéral G côté G (*LUNGE*) (la tête regarde par-dessus l'épaule G) **3H** (1) - ¼ de tour à D ... revenir sur PD avant **6H** (2)

3-4 ¼ de tour à D ... pas PG côté G **9H** (3) - TOUCH PD derrière PG (tourner la tête côté G) (4)

5-6 ¼ de tour à D ... pas PD avant **12H** (5) - 1/2 tour à D ... pas PG arrière **6H** (6)

7&8 ¼ de tour à D ... **9H TRIPLE STEP D latéral** : pas PD côté D (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté D (8) (faire des moulinets avec les mains à hauteur de l'épaule D sur les comptes 7&8)

25-32 OUT OUT, L SIDE SHUFFLE, SLOW PIVOT 3/8 TURN, FLICK

1-2 Pas PG côté G en poussant la hanche G côté G (« OUT ») (1) (faire des moulinets avec les mains à hauteur de la hanche G sur ce compte 1) - pas PD côté D en poussant la hanche D côté D (« OUT ») (2) (faire des moulinets avec les mains à hauteur de la hanche D sur ce compte 2)

3&4 *TRIPLE STEP G latéral* : pas PG côté G (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté G (4) (faire des moulinets avec les mains à hauteur de l'épaule G sur les comptes 3&4)

5-6-7 *SLOW STEP TURN* : pas PD avant ... 1/2 tour PIVOT à G très lent sur BALL PD **3H** (5) (6) (7) (bras tendus sur les côtés, genoux pliés, poids du corps en arrière sur PD, paroles : « VIIIIBBE »)

8 HOP sur PG avant avec FLICK PD vers le haut, derrière vous (Paroles « CHECK ») (8)

Source : Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Juin 2024

<https://youtu.be/MKJRQvImRv8?si=nCdbOhiVwOEyK1ma>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.